

Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady Una vez wady, siempre wady



Junto con el  
GOBIERNO DEL ESTADO



GOBIERNO DEL ESTADO  
AUTONOMÍA  
DE YUCATÁN



Programa Interdisciplinario de  
Cultura Física y Deporte



Yucatán  
me mueve

**RUBEN  
ALDANA RUIZ**  
VARONIL/MASTER  
DISTANCIA 10000 MTS

TIEMPO  
**00:58:15**

RITMO (MIN/KM) 05:49.5

45 DE 150

230 DE 888

171 DE 527

Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady Una vez wady, Siempre wady